

Name und Vorname:

Malva Oscar

Wohnort:

Wettingen

Nation:

Schweden

Geburtsdatum:

18.08.1983

Beruf:

Projektleiter Grossprojekte Infrastruktur

Leistungsniveau:

Ambitionierter Leistungssportler

Coach:

Kurt Müller

Verein:

Team Koach

Team-Sponsoren:

Sportster24 AG, MüPa AG, KM Coaching GmbH, Schneider Communication AG, Medbase, HGC, Allvital, Direct Handling, Bodewo, MAPEI, Sponsoren des Team Koach's

Eigene Sponsoren:

-

Seit wann wirst Du von KM Sportcoaching trainiert?

Mai 2022

Wie kam ich zum Sport?

Bei einem ASVZ-Trainingslager

Meine besten Resultate:

2022 IRONMAN 70.3 Emilia Romagna: 74th Overall in 4:26:24

Meine Ziele:

Spass haben und meine Grenzen herausfinden

Ziele Saison 2023:

IM 70.3 Rapperswil PB und IM Thun

Ziel Saison 2024:

Persönlich 😊

Weitere Zukunft:

Schauen wir

Deshalb erreiche ich meine Ziele:

Disziplin, Ehrgeiz und Leidenschaft



Was hat dich dazu bewogen Dich von KM Sportcoaching betreuen zu lassen?

Kurt Müller

War es erfolgreich und wenn ja in welcher Hinsicht?

- Meine Faulheit hat keinen Platz
- Schwimmen in Gruppe fördert Entwicklung und macht Spass
- Motivation ist gestiegen

